

« نکته های ناب معنویت »

۱- فضیلت نماز اول وقت: آیت ... سید قاضی طباطبائی.

نماز اول وقت فضائل و برکات فراوانی دارد که در روایات به آن ها اشاره شده است. بسیاری از علما خیر دنیا و آخرت را در نماز اول وقت دانسته اند. رضایت خدا، رانده شدن شیطان، برآورده شدن حاجات، رفع گرفتاری ها، بهشتی شدن، رفع بلاها، زیاد شدن عمر، زیاد شدن مال و اولاد صالح، مرگ آسان، آرامش در شب اول قبر، نورانی شدن چهره، آسان شدن حساب روز محشر، رضایت خدا و سلام دادن خدا به او،

۲- خواندن آیه ۲ و ۳ سوره طلاق بعد از نماز:

برای برطرف کردن هم و غم زندگی، رزق و روزی حلال و ...

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا
ترجمه :

و هر کس تقوای الهی پیشه کند، خداوند راه نجاتی برای او فراهم می کند. و او را از جائی که گمان ندارد روزی می دهد؛ و هر کس بر خدا توکل کند، کفایت امرش را می کند؛ خداوند فرمان خود را به انجام می رساند؛ و خدا برای هر چیزی اندازه ای قرار داده است!

۳- خواندن سوره جمعه و سوره واقعه در شب جمعه.

۴- علم کیمیای آیت ۱... نخودکی به حضرت امام:

حاج حسنعلی نخودکی به ایشان فرمود: حالا که نمی توانید «کیمیا» را حفظ کنید من بهتر از کیمیا را به شما یاد می دهم و آن این که: بعد از نمازهای واجب بار آیه الکرسی را تا «هو العلی العظیم» می خوانی. و بعد تسبیحات فاطمه زهرا سلام الله علیها را می گویی. ۳۴ الله اکبر

۳۳ الحمد لله ۳۳ سبحان الله ۱ لا اله الا الله و بعد سه بار سوره توحید «قل هو الله احد ...» را می خوانی. و بعد سه بار صلوات می گویی:

اللهم صل على محمد و آل محمد و بعد سه بار آیه مبارکه: وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا؛ (سوره طلاق آیه ۲ و ۳) (هر کس تقوای الهی پیشه کند، خداوند راه نجاتی برای او فراهم می کند و او را از جایی که گمان ندارد روزی می دهد، و هر کس بر خداوند توکل کند کفایت امرش را می کند، خداوند فرمان خود را به انجام می رساند، و خدا برای هر چیزی اندازه ای قرار داده است).

۵- ذکر یونسیه در سجده :

«لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ» آیه ۸۷، سوره انبیاء

ذکری که اثر بسیار عجیبی در رفع غم و اندوه دارد. ختم چهل روزه (عجیب و شگفت آور) ذکر یونسیه.